

raid HANDi FORTS

BESANÇON

5 - 6 & 7
MAI 2023

**SPORTIFS,
HANDICAPÉS ET VALIDES,
ENSEMBLE,
RELEVONS LE DÉFI !**

**Parrain de cette 15^e édition
Quentin FILLON MAILLET**

raidhandiforts.besancon.fr



Photo : Nicolas Miot

RÉGION
BOURGOGNE
FRANÇHE
COMTÉ

Doubs
R. Département

CC AS

Ville de
Besançon

Grand
Besançon
Métropole

bleu



Besançon ville Handisport 2017



20
TERRE
DE JEUX
24

MAIRIE DES HANDISPORTS PIERRE COCQUET
VILLE DE BESANÇON
COCQUET

Ville de
Besançon

BESANÇON « TERRE DE JEUX PARIS 2024 »

Les territoires de Besançon et Grand Besançon Métropole sont labellisés « Terre de Jeux 2024 », démontrant leur implication complémentaire pour faire vivre les jeux olympiques de Paris sur l'ensemble du territoire national.

À l'aune des **Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024**, l'Agence Nationale du Sport, Paris 2024, le Centre National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) soutiennent les initiatives sportives innovantes et les solutions nouvelles à forte utilité sociale qui contribueront à l'**Héritage 2024**.

Fort de 14 années d'expérience sur Besançon, **le Raid Handi-Forts** a fait la preuve de son impact positif sur la pratique sportive des personnes en situation de handicap à Besançon. La Ville de Besançon et le Centre Omnisports Pierre Croppet, organisateurs du Raid, sont convaincus de l'importance du nécessaire « bien vivre ensemble » tout en partageant des moments intenses, mobilisateur de synergies locales entre collectivités, associations locales, et acteurs du sport ont naturellement l'ambition d'essaimer l'action sur d'autres territoires.

S'appuyant sur son expertise, une dimension nouvelle est donnée depuis la 13^e édition du Raid : accueillir des équipes et des partenaires venant de tous horizons (de France et de villes étrangères jumelées avec Besançon), pour qu'elles se confrontent aux équipes locales à l'occasion d'une fin de semaine riche en partage, émotions, rires et efforts. Le rendez-vous est pris pour une édition audacieuse d'une manifestation unique et exceptionnelle.



Photos : Nicolas Wiert

LA GENÈSE DU PROJET

CONSTAT

- « Dans la rue, dans le bus, au bureau, au stade, lorsque je rencontre une personne « différente » mon regard, mes gestes, mes paroles sont différents. Or mon comportement stigmatise et renforce plus encore la discrimination entre les individus. »
- La prise en compte du handicap dans notre société est grandissante, mais loin d'être suffisante. Bien souvent, la méconnaissance du grand public en matière de handicap est à l'origine de cette insuffisance préjudiciable pour la personne en situation de handicap.
- Les possibilités de pratique des activités physiques et sportives par la personne handicapée sont insuffisantes voire inconnues. L'adaptation des pratiques dans les clubs sportifs « ordinaires » est à développer pour faciliter l'accès aux personnes handicapées.

NATURE DU PROJET

- Organiser un événement sportif au cœur de la ville et de son agglomération, en associant des acteurs issus du monde social, sportif et de l'entreprise.
- Développer un raid nature multi-activités, faire partager dans une atmosphère conviviale, le patrimoine historique, culturel et sportif de la ville de Besançon et de son agglomération.
- Accueillir au sein d'un même projet, des personnes handicapées et des personnes valides pour vivre une aventure commune, sportive, où les valeurs d'entraide, de coopération, de solidarité seront encouragées et favoriser le « faire ensemble ».
- Encourager la pratique sportive des personnes handicapées au sein des associations et sensibiliser le grand public au handicap par le sport.
- Raid sportif chronométré.
- Classement des équipes pondéré par la nomenclature sportive liée aux degrés de handicap.



OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Favoriser et développer le « faire ensemble ».
- Permettre aux personnes handicapées de vivre une aventure sportive et leur démontrer que des activités leur sont accessibles et qu'elles peuvent les aider à trouver un certain équilibre.
- Rassembler un ensemble de partenaires afin de créer un réseau autour du handicap, impulser une véritable dynamique entre la ville et les associations, sensibiliser les clubs sportifs au monde du handicap, mobiliser les sportifs locaux.
- Promouvoir la pratique des sports de pleine nature et l'aspect protection du milieu avec la participation active de tous les acteurs.
- Faire découvrir Besançon et son agglomération, le patrimoine culturel et sportif, les richesses environnementales.
- Vérifier l'accessibilité des installations sportives et des infrastructures bisontines.

Cette action se doit d'être un outil éducatif et sportif avant d'être une compétition sportive.

OBJECTIFS « TERRE DE JEUX PARIS 2024 »

- Démontrer la pertinence et essayer le Raid Handi-Forts hors des frontières de Grand Besançon Métropole
- Développer l'accueil de délégations de villes françaises et étrangères (Neuchâtel, Lausanne, Pavie, Kuopio ou Fribourg en Brisgau).
- Objectif : le partage d'expériences entre les différentes villes sur la prise en compte du Handicap par le mouvement sportif.**
- Accueillir un nombre d'équipes maximal en gardant la fluidité et la qualité des activités à « sensations » : jusqu'à 28 équipes !
- Proposer des actions de sensibilisation, d'adaptation des pratiques avec les associations sportives ; renforcer l'accessibilité, les actions de formation (LSF...).
- Proposer aux participants en situation de handicap volontaires des éditions précédentes d'être acteurs dans l'organisation.
- Intensifier et formaliser le partenariat pour favoriser l'accès, tout au long de l'année, dans les clubs sportifs des personnes en situation de handicap.
- Organiser un village d'animations sur la place d'Arrivée avec les associations sportives et les entreprises.

DATES

Temps de rencontre et de préparation des coéquipiers en mars et avril 2023
Raid aventure : 6 et 7 mai 2023.

Déroulé :

- **Samedi matin - à partir de 8 h 30 : accueil des équipiers**
- **Samedi - de 9 h à 19 h : épreuves sportives et culturelles**
- **Samedi soir - de 19 h 30 à 22 h : soirée de gala**
- **Dimanche :**
 - **de 9 h à 16 h : épreuves sportives et culturelles**
 - **17 h : remise des prix**
- **Soirée de clôture de l'édition 2023** (projection du film, diaporama) mardi 13 juin 2023 au Kursaal de Besançon, rencontres et bilan avec les différents acteurs.

PUBLIC

Mixte :

- Personnes handicapées et personnes valides ; femmes et hommes.

Handicap :

- Sport adapté : catégories compétition BC - CD
- Handisport : handicap moteur fauteuil manuel (paraplégie), mal marchant, marchant (amputé membre supérieur, hémiplegie...), déficient visuel, déficient auditif...

Les sportifs en situation de handicap devront pratiquer la plupart des activités proposées.

Âge : action destinée à un public de 18 ans et +.



ÉQUIPES

24 à 28 équipes constituées de 6 participants :

- 1 personne handicapée sensorielle, moteur qui tend vers l'autonomie (fauteuil manuel),
- 1 personne handicapée mentale, psychique,
- 1 professionnel du monde spécialisé (Éducateurs, ADDSEA, IME, IMP, UFRSPORTS-APA...),
- 1 représentant du monde sportif (athlète, dirigeant...),
- 2 représentants des institutions, des entreprises ou d'une structure d'insertion professionnelle ou autres...

INSCRIPTION

Présentation du projet à différentes villes régionales, françaises et étrangères

- Proposition d'équipes complètes

Présentation du projet dans les institutions spécialisées et sociales

- Proposition d'équipes par ces mêmes structures
- Équipes complétées avec les sportifs et les membres des institutions

Les équipes sont parrainées par les entreprises, institutions ou associations qui s'acquitteront des droits d'inscription (cf. dossier de partenariat)

L'inscription pour le Raid Handi-Forts comprend :

- Restauration, hébergement, (équipes extérieures ou équipes volontaires)
- Prêt et location de matériels spécifiques,
- Aide à la constitution des équipes,
- Tenues de course (survêtement + haut de pluie + 2 tee-shirts).

Modalités d'inscription

Équipes originaires du Grand Besançon Métropole

1. Possibilité de s'inscrire seul, à plusieurs ; les demandes seront ajustées afin de constituer une équipe complète (dans la limite des places disponibles).
2. Par équipe complète.
3. Nombre d'équipes limité à 20 pour Grand Besançon Métropole.

Équipes extérieures de Grand Besançon Métropole

1. Équipes complètes
2. Nombre d'équipes limité à 8 pour Grande Région - France - Étranger

Site d'inscription : <https://raidhandiforts.besancon.fr/inscriptions>

Le nombre d'inscrits est limité.

CONTACTS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Hervé BOILLON
Tél. 03 81 41 53 45
herve.boillon@besancon.fr

Laurent FAUTER
Tél. 03 81 47 42 54
copcbesancon@wanadoo.fr

ORGANISATION

- Deux journées proposées aux alentours de la ville de Besançon et ponctuées d'une soirée champêtre et festive.
- Une succession d'épreuves sportives et culturelles permettant de parcourir des sites remarquables de la ville et de l'agglomération. Les activités sont adaptées en fonction du public. Le public valide pourra se trouver en situation de handicap (yeux bandés, fauteuil...).
- Des temps de rencontre entre les membres d'une même équipe sont à prévoir et organiser pour favoriser la cohésion, la prise en compte de la différence de l'autre, la découverte de l'autre dans son univers quotidien.
- Des temps d'entraînement sont programmés sur Besançon pour acquérir des connaissances techniques de base afin d'aborder les épreuves proposées dans de bonnes conditions. Il est vivement conseillé aux équipes extérieures à Grand Besançon Métropole de se préparer de façon autonome.
- Réalisation d'un support audiovisuel retraçant les moments forts du Raid (accessible à tous quel que soit son handicap).
- Une soirée finale permettra à l'ensemble des différents participants et organisateurs de se retrouver et d'échanger sur ce raid' « Défi ».

PARTENAIRES FINANCIERS DES ÉQUIPES

Les droits d'inscription sont pris en charge de façon contractuelle par :

- Entreprises, collectivités et institutions ;
- Associations médico-sociales et structures spécialisées ;
- Organismes de formation, organismes d'insertion.

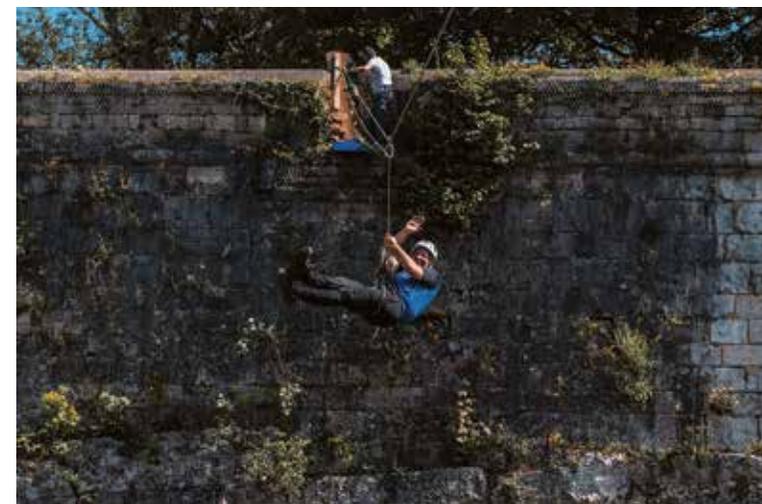
PARTENAIRES DE L'ORGANISATION ET DES ACTIVITÉS

- Associations sportives et associations culturelles ;
- Associations médico-sociales et structures spécialisées ;
- Organismes de formation, organismes d'insertion.

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS

EXEMPLES

- Descentes en rappel, tyroliennes, descentes FTT, épreuves sur l'eau...
- Épreuves de sensibilisations : braille, langue des signes, parcours fauteuil... L'occasion d'adapter et de mettre à l'honneur les sports outdoor et le paralympisme via les disciplines comme le tir à la carabine, le toorball, le tir à l'arc, les techniques de corde...
- Les activités culturelles ne seront pas en reste via la découverte de la nature, du patrimoine, les approches autour de la citoyenneté, de la santé...



CONSTITUTION DES ÉQUIPES

Des équipes de 6 personnes, âgées de 18 ans et plus.

Nombre d'équipes limité à 28.

Équipier 1 : professionnel du monde spécialisé

Équipier 2 : personne handicapée mentale ou psychique

Équipier 3 : personne handicapée sensorielle ou moteur

Équipier 4 : représentant du monde sportif (sportif bisontin)

Equipiers 5 et 6 : représentants des institutions, des entreprises, des structures d'insertion professionnelle ou de la société civile

RAID HANDI-FORTS DES JEUNES 2023

OBJECTIFS

- Sensibiliser les collégiens et les lycéens aux différents handicaps afin de faire évoluer le regard des plus jeunes sur les différences.
- Encourager la pratique sportive des adolescents handicapés au sein des établissements scolaires et de leur association sportive.
- Cette aventure humaniste et citoyenne doit inclure tous « les types de handicaps », autour d'une journée placée sous le signe du « vivre ensemble ».

DESCRIPTIF DE L'ACTION

- Accueillir une équipe par établissement scolaire de l'agglomération bison-tine (soit un total d'environ 18 équipes) et du Département du Doubs.
- Diriger les participants sur une portion du parcours et des activités du Raid Handi-Forts 2023.
- Adapter le kilométrage et les épreuves en fonction des élèves et des clubs sportifs présents (entre 6 et 9 km).
- Proposer des activités accessibles ou adaptées à tous.
- Développer une action qui répond aux exigences du développement durable.
- En amont de la journée dans les établissements scolaires, sensibiliser et initier les collégiens à la conduite de Joëlette, au fauteuil tout terrain et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.
- Les déplacements au cours de ce raid s'effectueront à pied, en Joëlette ou en Fauteuil tout terrain (FTT).
- 2 adultes font partie de l'équipe et représentent la communauté éducative (professeurs d'EPS ou autres). La mixité est vivement souhaitée au sein des équipes.

DATE / LIEU / HORAIRE

Vendredi 5 mai 2023, 9 h 30 > 16 h 30

RAID HANDI-FORTS DES JEUNES 2023

PUBLIC

- Adolescents des institutions spécialisées (ADAPEI, IME...).
- Adolescents en école ordinaire à partir de la 5^e pour les collèves et ouvert aux lycéens de niveau seconde et première.
- Élèves licenciés UNSS ou non.

FORMATION DES ÉQUIPES

8 concurrents répartis de la façon suivante :

- 4 jeunes élèves « valides »,
- 2 jeunes en situation de handicap (si possible d'un handicap différent),
- 2 adultes référents de la communauté éducative.



Photo: Nicolas Miot

CONTACTS RENSEIGNEMENTS

Ville de Besançon - Direction des Sports
Hervé BOILLON
26, rue Mallarmé - 25000 Besançon
Tél. 03 81 41 53 45
herve.boillon@besancon.fr
www.besancon.fr/raidhandiforts

Centre Omnisport Pierre Croppet
Laurent FAUTER
Tél. 03 81 47 42 54
copcbesancon@wanadoo.fr
https://copcbesancon.wixsite.com/website

RÈGLEMENT RAID HANDI-FORTS

Article 1 INSCRIPTION

Nombre d'équipes limité à 28.

Priorité donnée :

1. Aux nouveaux participants.
2. Dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
3. Aux personnes ayant déjà participé une fois ou deux, en fonction des places disponibles.

Article 2 ORGANISATION DU RAID

1. Les épreuves sportives sont encadrées par des partenaires associatifs et institutionnels reconnus pour leurs compétences spécifiques.
2. L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile d'organisateur.
3. Chaque participant doit justifier d'une assurance en responsabilité civile.
4. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de casse, de perte ou de vol de matériel.

Article 3 GÉNÉRALITÉS

1. Le parcours se déroulera en milieu urbain ou naturel avec forêts, vallées, rivières et sera dévoilé le matin de chaque journée par la distribution d'un carnet de route. Le parcours comprendra des points de passages obligatoires.
2. Le classement du Raid sera établi par l'apport de points sur les ateliers rencontrés sur le parcours. Les déplacements seront chronométrés (temps maximum à ne pas dépasser) et des spéciales seront comptabilisées pour le classement.

Article 4 ORGANISATION DE L'ÉQUIPE

La progression des équipes se fait à six, quel que soit le mode de déplacement.

Article 5 DOCUMENTS À FOURNIR

1. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multi activités ou la photocopie d'une licence sportive.
2. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
3. Une autorisation de participation pour les personnes sous tutelle. (modèle ci-dessous).
4. Une attestation d'utilisation du droit à l'image (voir page 16).

Article 6 MATÉRIELS DE COMPÉTITION

Matériel indispensable par équipe :

1. Téléphone portable (n° à fournir à l'organisation).
2. Sac à dos.
3. Ration de course (fournies par l'organisation)
4. Couverture de survie (fournie par l'organisation et à restituer à la fin du Raid).

Matériel individuel :

1. Chaussures de randonnée ou baskets de trail.
2. Vêtements adaptés à la pratique des raids nature et aux conditions climatiques.
3. Veste de sport, tee-shirt (fournis par l'organisation).
4. Verre recyclable (fourni par l'organisation).
5. VTT ou VTC et casque personnel.

AUTORISATION DE PARTICIPATION

(modèle à demander aux organisateurs ou à recopier sur papier libre)

Je soussigné(e)

représentant(e) légal(e) de

né(e) le à

l'autorise à participer à l'ensemble des épreuves du Raid Handi-Forts organisé par la Ville de Besançon et le Centre omnisports Pierre Croppet.

Fait à *Signature du représentant légal*

le

Inscription du 1^{er} février au 1^{er} mars 2023

Se référer au chapitre CONSTITUTION DES ÉQUIPES (page 9)

FICHE D'INSCRIPTION

NOM DE L'ÉQUIPE :

Équipier 1

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multiactivités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).

Équipier 2 déficient intellectuel / psychique

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Avez-vous besoin de matériel adapté ? oui non

Si oui, préciser

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multiactivités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une autorisation de participation pour les personnes sous tutelle (modèle en page 12).
4. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).



FICHE D'INSCRIPTION (suite)

Équipier 3 handicap moteur ou sensoriel

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Si vous êtes en situation de handicap, préciser :

Déplacement en fauteuil manuel Mal marchant

Marchant (amputés membres supérieurs) Déficient visuel Déficient auditif

Autres (préciser)

Avez-vous besoin de matériel adapté ? (handbike, joëlette, FTT, Tandem...), préciser :

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multi-activités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une autorisation de participation pour les personnes sous tutelle (modèle page 12).
4. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).

Équipier 4

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multi-activités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).



FICHE D'INSCRIPTION (suite)

Équipier 5

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multi-activités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).

Équipier 6

Nom

Prénom

Date de naissance

Téléphone

Adresse

Code postal Ville

Courriel

Taille à cocher : S M L XL XXL

Télécharger / fournir :

1. Une attestation de natation (voir modalités auprès des organisateurs).
2. Un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive d'un raid nature multi-activités ou la photocopie d'une licence sportive.
3. Une attestation d'autorisation du droit à l'image (voir page 16).



FICHE D'INSCRIPTION (suite)

ATTESTATION D'UTILISATION DU DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e)

Domicilié à

autorise l'organisation à utiliser les images du Raid Handi-Forts 2023 me concernant à des fins de diffusion de l'information et de communication sur l'évènement.
Ces images pourront être diffusées sur différents supports : papier, photographies, CD, DVD, projection, blog, site internet, ou autre...

Conformément à la loi, le libre accès aux données qui vous concernent est garanti. Vous pouvez à tout moment vérifier l'usage qui en est fait et disposer du droit de retrait de ces données si vous le jugez utile.

Les photographies ne seront ni communiquées à d'autres personnes, ni vendues, ni utilisées à d'autres usages.

Fait à le

Signature du représentant légal



FICHE D'INSCRIPTION

à renvoyer entre le 1^{er} février et le 1^{er} mars 2023 à

Ville de Besançon

Direction des Sports

Raid Handi-Forts 2023

26, rue Mallarmé - 25000 Besançon

ou à remplir sur

www.besancon.fr/raidhandiforts

