



raids HANDI-FORTS

BESANÇON
14 & 15
JUN 2019



PRÉPARATION & RENCONTRES

Présentation générale des Raids

Mardi 19 mars 2019 à 18h

au Palais des Sports

Initiation aux techniques sportives de base

Samedi 20 avril 2019 de 9 h à 12 h ou 13 h à 16 h

Complexe sportif Michel Vautrot
site de la Malcombe ou Rosemont

En cas de nécessité, les organisateurs se réservent
la possibilité de programmer des créneaux
supplémentaires.

VILLAGE ANIMATIONS

FESTIVAL GRANDES HEURES NATURE

Ouvert du 13 au 16 juin 2019

50 EXPOSANTS ET ÉQUIPEMENTIERS

Un espace « exposants » permettra aux pratiquants expérimentés comme aux novices **de rencontrer les professionnels et équipementiers de plusieurs disciplines** : randonnée pédestre, VTT, trail, cyclisme, orientation, kayak, escalade...

UN VILLAGE D'INITIATIONS AUX PRATIQUES OUTDOOR

Conçu comme un véritable espace d'expérimentation et de découverte de l'ensemble des disciplines, ce village proposera des **zones de tests et d'initiations, ainsi que des défis à relever entre amis et en famille...** De quoi offrir aux visiteurs – passionnés ou simples curieux – la possibilité de découvrir ces disciplines et pratiques...

Animées par des expositions, ponctuées de forums et conférences, le festival de Grandes Heures Nature sera l'occasion également de **rencontrer les ambassadeurs sportifs de l'Agglomération**, tous champions de très haut niveau.

PROGRAMME* & PARCOURS

VENDREDI 14 JUIN

Raid Handi-Forts des Jeunes

9 h - Départ

Arrivée au Village animations à Micropolis –
Festival Grandes Heures Nature

17 h - Arrivée et ouverture Raid adultes

• À la suite de la journée dédiée au Raid des jeunes, passage de flambeau entre le Raid des Jeunes et le Raid adultes
• Visite du village animations

SAMEDI 15 JUIN

8 h - Parking Micropolis :

Rendez-vous navettes pour Larnod

8 h 30 - Larnod :

• Café d'accueil, distribution des carnets de route...

9 h - Départ du Raid - Larnod

17 h - Arrivée Micropolis – Festival Grandes Heures Nature

19 h - Soirée festive à Micropolis

PARCOURS

De 15 à 20 km par journée avec différentes modalités de déplacement (joëlette, fauteuil tout terrain, course d'orientation, activités nautiques...).

Activités : course d'orientation, techniques de corde, tir à l'arc, parcours en aveugle, découverte de la nature, activités culturelles...

* Programme indicatif susceptible de modification

20 ÉVÉNEMENTS SPORTIFS OUVERTS À TOUS

Pour que l'offre et la demande se rencontrent, **plus de 20 manifestations sportives pédestres, équestres, cyclistes et VTT et de nombreux défis sportifs (Raid des Jeunes, Ekiden marathon...)** seront proposés tout au long de ce Festival. Des randonnées sous toutes leurs formes et pour tous, de la « simple » balade au raid le plus engagé, composeront ces quatre jours dédiés à l'Outdoor.

DES SHOWS SPORTIFS SPECTACULAIRES

Parce que Outdoor rime avec émotions, frissons, performances, le Festival fera vibrer avec des **shows sportifs époustouflants** de Kayak Freestyle, FISE High Air Contest, Contest Escalade, Highline ou encore Summer ski. **Unique, inédit et inoubliable !**

Proposé cette année pour la 12^{ème} fois, le Raid Handi-Forts se déroulera suivant un itinéraire naturel favorisant des passages dans les installations sportives de la Ville de Besançon et de son agglomération.

Le parcours varié sera ponctué d'ateliers sportifs ou culturels permettant d'orienter sa progression selon divers modes de déplacement.

> **Ouvert gratuitement à tous ceux qui veulent partager un moment fort d'émotions et d'entraide.**

CONSTITUTION DES ÉQUIPES

Des équipes de 6 personnes,
âgées de 18 ans et plus.

Possibilité de s'inscrire seul, à plusieurs ou par équipe complète. Dans les deux premiers cas, les demandes seront ajustées afin de constituer une équipe complète (dans la limite des places disponibles). Nombre d'équipes limité à 24.

– ÉQUIPIER(E) 1 –

1 professionnel du monde spécialisé

– ÉQUIPIER(E) 2 –

1 personne handicapée mentale ou psychique

– ÉQUIPIER(E) 3 –

1 personne handicapée sensorielle ou moteur

– ÉQUIPIER(E) 4 –

1 représentant du monde sportif (sportif bisontin)

– ÉQUIPIER(E)S 5 & 6 –

2 représentants des institutions, de la société civile ou des entreprises

Inscrivez-vous
avant le 10 mars 2019 !

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer avant le 10 mars 2019

Se référer au chapitre Constitution des équipes

ÉQUIPIER(E) 1

Nom _____

Prénom _____

Né(e) le _____ Tél. _____

Adresse _____

Mail _____

Taille S M L XL XXL

ÉQUIPIER(E) 2

Nom _____

Prénom _____

Né(e) le _____ Tél. _____

Adresse _____

Mail _____

Taille S M L XL XXL

ÉQUIPIER(E) 3

Nom _____

Prénom _____

Né(e) le _____ Tél. _____

Adresse _____

Mail _____

Taille S M L XL XXL

ÉQUIPIER(E) 4

Nom _____

Prénom _____

Né(e) le _____ Tél. _____

Adresse _____

Mail _____

Taille S M L XL XXL

ÉQUIPIER(E) 5

Nom _____

Prénom _____

Né(e) le _____ Tél. _____

Adresse _____

Mail _____

Taille S M L XL XXL

